

تطبيق تفاحتي لحساب السعرات

"تفاحة واحدة في اليوم تغنيك عن زيارة الطبيب "

و من مبدأ ان الصحة تبدأ بالأكل الصحي تطبيق تفاحتي يسهل المهمة عليك

فكرة التطبيق:

بناء تطبيق للجوال باللغة العربية حيث يتم فيه ادخال السعرات الحرارية لكل وجبة و يتم حساب عدد السعرات التي تم تناولها الشخص في اليوم الواحد مع القيم الغذائية للوجبات.

فوائد التطبيق :

يسهل عليه حساب السعرات للأشخاص الذين يعانون من السمنة او يرغبون في الحفاظ على وزنهم ويوفر لهم خيارات صحية .

مميزات التطبيق :

يتم اضافته وصفات عربية بعدد السعرات التي تحتويها و بطرق صحيه حيث يسهل عملية حساب السعرات.

يتم التعاون مع عدد من المطاعم واطافة وجبتها بعدد السعرات الحرارية التي تحتويها .

يوفر التطبيق امكانيه إضافة وجبتك وحسابها بنفسك

كما يمكن لك اضافته جدول لتمارينك ولكمية الماء الذي تم شربه

وكما يمكن التعاون مع مختصين من خلال التطبيق لتوفير جدول غذائي مخصص.

نموذج اولي للتطبيق :

<https://marvelapp.com/822h7fb>

